

日本健康応援サイト選定「ご当地健康体操100選」

1	北海道函館市	函館いか踊り体操
2	北海道白老町	白老町元気まち体操
3	北海道室蘭市	はびらん体操
4	北海道厚岸町	厚岸音頭体操
5	北海道豊頃町	二宮金次郎体操
6	青森県むつ市	むつ市民歌体操
7	岩手県雫石町	脳刺激体操
8	岩手県一関市	いちのせき体操
9	宮城県多賀城市	多賀城元気モリモリ体操
10	秋田県秋田市	いいあんべえ体操
11	秋田県にかほ市	にかほ体操
12	山形県	花の山形！しゃんしゃん体操
13	山形県白鷹町	シラタカレッドのキッズ体操 ～みらいへのマーチ～
14	福島県天栄村	天の川体操
15	茨城県つくばみらい市	あたまとからだの体操
16	栃木県	元気ニコニコ体操(職場体操)
17	栃木県高根沢町	にこにこタンタン健康体操
18	栃木県小山市	小山市民元気あつぷ体操
19	群馬県前橋市	ピンシャン！元気体操
20	群馬県邑楽町	さわやか邑楽健康体操
21	埼玉県鳩山町	新鳩山音頭 健康体操
22	埼玉県白岡市	健だま体操
23	千葉県習志野市	てんとむし体操
24	千葉県白井市	白井なし坊体操
25	千葉県館山市	ダッペエ体操
26	東京都荒川区	荒川ぼん座位体操 *障がいのある方向け
27	東京都荒川区	あらみん体操
28	東京都江東区	KOTO 活き粋体操
29	東京都豊島区	武道体操
30	東京都あきる野市	五大栄養素のうた
31	東京都日の出町	お年寄りスベクト体操
32	東京都福生市	ふくふく福生体操
33	神奈川県	かながわ健口体操
34	神奈川県川崎市	ハンジー体操
35	新潟県村上市	むらかみ体操
36	富山県高岡市	健康たかおか10か条体操
37	石川県能美市	のみ・のびのび体操
38	石川県七尾市	ななおいきき体操
39	福井県高浜町	赤ふん坊や体操
40	福井県鯖江市	目のけんこう体操
41	山梨県	ニコニコ長生きやまなし体操
42	山梨県北杜市	ミズクマくん体操
43	長野県長野市	大豆島甚句体操
44	長野県安曇野市	あづみの健康体操
45	長野県筑北村	サンサン体操
46	長野県佐久市	健康長寿体操
47	長野県富士見町	諏訪郡歌体操
48	長野県諏訪市	すわっこいきき体操
49	岐阜県美濃加茂市	みのかもと元気体操
50	岐阜県大垣市	おがっきののげんき体操

51	静岡県沼津市	沼津・ふるさとの街
52	静岡県静岡市	キラキラみかん体操
53	静岡県森町	かわせみ体操
54	愛知県東浦町	東うらうら体操
55	愛知県阿久比町	ラジオ体操式健康体操
56	愛知県豊橋市	音楽に合わせて体操をしよう ～エール主題歌編～
57	三重県志摩市	志摩からはじまる物語
58	三重県伊賀市	忍にん体操
59	滋賀県東近江市	まち協音頭・健康体操
60	滋賀県長浜市	ながはま きゃんせ体操2
61	京都府南丹地域	なんたん元気づくり体操
62	京都府大山崎町	OH！やまざき体操
63	大阪府高槻市	高槻もてもて筋力アップ体操
64	大阪府大阪市	はちけんや体操
65	大阪府藤井寺市	ええとこふじいでら♪体操
66	兵庫県養父市	やぶからぼうたいそう
67	兵庫県神戸市	神戸ドュー体操
68	奈良県	誤嚥にナラン！体操
69	和歌山県紀の川市	紀の川歩(てくてく)体操
70	和歌山県太地町	くじらのまちで元気になるうよ
71	和歌山県田辺市	龍神温泉美人体操
72	鳥取県日吉津村	元気もりもり体操
73	鳥取県米子市	よなGO！GO！体操
74	島根県松江市	カラコロ太極拳体操
75	島根県安来市	どじょうすくい体操
76	岡山県倉敷市	アクティブ体操®
77	岡山県真庭市	真庭版ラジオ体操
78	岡山県岡山市	あつ晴れ！もも太郎体操
79	広島県東広島市	Forever 17 (いつまでも17歳の気持ちで)
80	山口県周南市	お腹べったんこ体操
81	山口県山陽小野田市	SOSおきよう体操
82	徳島県	阿波踊り体操
83	香川県さぬき市	さぬき・まちの健康応援団体操
84	愛媛県松山市	俳句体操
85	愛媛県今治市	今治タオル体操
86	愛媛県宇和島市	うわじまガイヤ健康体操
87	福岡県古賀市	こまめ体操
88	福岡県柳川市	チョッキン体操
89	福岡県大牟田市	よかば～い体操
90	佐賀県佐賀市	佐賀弁ラジオ体操
91	長崎県大村市	おおむら音頭体操
92	長崎県壱岐市	壱岐うらふれ体操
93	熊本県天草地域	天草宝島体操
94	大分県国東市	いきいきちよるちよる体操
95	大分県杵築市	きつみん体操
96	宮崎県	1130体操
97	鹿児島県	水戸黄門体操
98	沖縄県	ちやーがんじゅう体操
99	沖縄県うるま市	うるま体操
100	沖縄県南城市	免疫力アゲアゲ体操